༄༅། །ཁྲུབ་བདེ་མེ་ཟླ་ཀྲུམ་པ་ར་བཞུགས་... འཇུལ་སྒྲོན་མ་རྡོ་རྗེ་ཁྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་
མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་བ་ཤར་རི་རྣམ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༎

༄༅། །ཚོགས་བརྒྱད་སྣ་མཆེད་རྗེས་འབྲང་འདོད། །མ་པ་ཤད་རྟོག་ གཉིས་
ཅིག་ཅར་མི་ནུས་སོགས་ཕྱིར། །བརྒྱད་མིན་ཚོགས་དྲུག་སྲེ་བདུན་རྗེས་འབྲང་ལུགས། །
སྒོ་མཐའ་ཡིད་བྱེད་དམིགས་པར་མཁས་དགོས་ཕྱིར། །ཡིད་བྱེད་དངོས་གཞི་བདུན་དང་
གཞན་བཞི་བཅུ། །དམིགས་པ་མཚན་མོ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བསྡུ་ལན་གཉིས་ས་ན་
སེམས་དབྱུང་ལྔ་སྟོང་སོགས། །བཅུ་གཉིས་བཞི་སོགས་སྐད་པ་རྒྱ་མཚོ། །བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་
མིག་སོགས་གནས་ཀྱང་དང་། །སྐྱེ་བཞི་ལྔ་སོགས་བཅུ་གཉིས་འཁྲིན་ལས་སོགས། །འབྱེད་གཉིས

ཀྲྀཥྞ་དང་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད། །ཕྱི་དོན་སོགས་ཆོས་བདག་རྒྱས་པ་བཀག་ནས་ཆོས་ཀྱི་...
བདག་མེད་སྨྲ་བ་པའི་རྣམ་... རིག་པའི་སྐབས་དེ་བཅུ་པའོ།། ༈ །།མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་སྨྲ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པར།
དཀུ་ཙ་བདུད་རྩི་ཉིད་མེད་དབ། །ཕྱི་བཞག་ལ་རང་བཞིན་དང་གཞན་མི་དཙམ། །བྲ་སྣང་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་མེད་སྣང་
དང་། །བདེན་དངོས་རྟག་མཐའ་བཀག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས། །དབུ་...མར་འདོད་ལྷུང་རྩ་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པ།
བྲ་མོའི་མཐའ་ཀུན་བྲལ་དེ་ཕྲལ་འགྱུར་ལུགས། །ཕྱུར་མཐུན་རྟེན་བཞི་བཀྲིར་དུས་ནསྐྲུས། །རྒྱ་ཆེན་
སྦྱིན་བྲམས་བྱ་མར་བཀྲལ་སྒྲོལ་བའི། །དགེ་བརྒྱད་སེམས་རྩ་མཐྲོལ་བྱི་གྲོགས་མེད་ཀྱིས། །ཙ་བསྟང་ར...

ཤེར་སྙིང་ ... ཀ

༄༅། །ནམ་སྐྱ་དབུ་ ...
༄༅། །ཤྲཱ་ཡ་ཏྲུ་བི་བ་མ་ས་བ་ཞི་ ... གསུམ་བརྟན་ཡ་ཕ་ཡིན་ས།
ཨུཥྞི་ཥ ... ཡཻ ... ཧཱུཾ།
རབ་བསྒྲུར་མཐའ་ཡས་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་སྒོ།

ཀ ཀླུ་འབུམ་ཁྲ་བ་ཅི་ཆུང་བ

༄། །ཡི་སྔིཾ་ཀླུ་ཡི་སྤུ་ཏྲི་ཏོ་ཏཱ་དྲེ་དུ་ཁྲ་རྐྱིཾ་ས་བྲུ་རྐྱིཾ་མཉྫུ༔ །

༄། །མང་སྐྱོད་ཏེ་ན་འབྲུང་གཏན་མགྲིས་ཀྲུན་མཁྲེན་ལམ། །

རྒྱ་སྐད་ར་ཁྲ་ཀ་ཤི་ཏྲ་ནམ་སྭ་སྟུ་ར༔ ས་པྲ་སྐྱ་རོ། །

སྟོན་མེ་དང་ཤུ་ཀ་སོ་ང་བཀྲུད་པ་ར་བཅས་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཀླུ་འབུམ་ཁྲི་བརྒྱད་ ཀ ༢

༄། །ཀླུ་སྟ་སྐུ་ར་ཀྱི་སྲིད་པ་འགྲུར་ཅལ་ཡ། །ཆུ་བྲུ་སྒྲོན་བཟུང་འདུལ་འཇུར་ཀྱེ། །

ཀླུ་ནས་ཡི་ག་ས་བ་ག་ག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས། །དེ་རྗེ་བཞི་འཚོས་ར་དཀྲུར་གཉིས་པ་ཀྲུས། །ཅི་ཡང་

མེད་དང་གཞན་སྟོང་རྟག་བདག་སྨྲ། །བདེ་ཀ་ཉིས་མི་འདོད་ཡུལ་སྨེད་ཚད་གྲུབ་མེད། །ཡར་སོགས་

མཐར་ལྡང་ཡུལ་འཛིན་ཀུན་མེད། །བྱེད་པ་བློ་ཡི་ཡུལ་སྟོན་ཀུན་མཁྱེན་ལ། །ཀུན་ཏུ་དགའ་རབ་སྤྲི

ཕྱེད་པ་འཕགས་པ་ཕྲུལ་མེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་སྒྲིད་མི་མཁྱེན་འགག་ལ། །དེ་མེད་ནན་ཏུ་སྐྱོན་ལྡན་

ཀུན་ཁྱུ་ན་ན་བཀྲུས། །གང་གི་རྗེ་ན་འགྲུར་ཚིག་ས་ཐུབ་གྲུ་ཚིས་བཀའ་ལ། །ལས་འབྲུས་འདེ་ག་ཞིས

༡༧ སྨིན་གདན་མེད་འགལ། །མཉིག་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བསྐྱེད་དུས་མཉམ་འབྱུལ། །བསྐལ་པར་མི་འདིག
ལས་དང་ཕྲུམ་འགལ། །རང་ལྡོག་ས་ཟབ་རྒྱུས་མི་འདོད་དང་འཕྲུམ་འགལ། །མ་དམིད་དབྱེ་གཞིར་དམིད་དོན་དབྱེ་བ
འགལ། །སྟོང་མིན་ཕར་ལམ་ཞི་སྒོ་གཉིས་མེད་འགལ། །ཅི་ཡང་མ་བསྒོམ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་འགལ། །
དེ་གཞན་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་དང་། །ཕྱག་འདོད་ཙམ་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མི་འདོད་ས་འགལ། །བསྐལ་མང
གནས་ཀུན་བསྐལ་བ་ཀུན་འབྲས་དུས་ན། །དེ་སྐྱིད་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ལམ་རིམ་འབྱུལ། །ཕྱག་མེད་བརྟུལ
རིགས་གདན་མེད་སྨྲ་བཞིན་འགལ། །མཐོང་རྗེས་གཉིས་འཕྲད་ཚད་མ་ཡིན་འདོད་འགལ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་དང་ཚོད་གཟུགས

༢ ཟླ་བྲལ་མཁྱེན་རབ་རལ་གྲི་ཡི་རྣོ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱོང་པའི་མིག་རབ་དེས་མི་ཤེས་དགྲ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན
དང་འཛུམ་ལྡན་མཆུ་སྒྲོས་ལེགས་བཤད་འཆ་དགྱུ་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་ལ་བཞད། །ཆོས་མཛོད་ཁ་བསྐྲམས་དང་
ལྡན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པར་གང་དེ་བརྗོད་མི་ནུས་འདྲི། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག
པ་དགའ་མཆོག་ལྡན་ཅིག་རྣམ་བཀྲ་མཛོད། །འོ་མཚོ་ལས་འོངས་ཤེལ་དཀར་ལྡན་པས་དབང་སྡོན་བརྒྱུར
ཕྱུར་ཏོ། །ཉི་རྒྱས་ཞལ་ལས་དཀྱུས་རིང་འབྱེད་ཕྱེད་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་མདངས། །འཕངས་ཐམས་སེམས
ཤེས་སྒྱུ་བགྲལ་རྣམ་དཔྱོད་ཆེས་བཀྲའི་པདྨ་འབུམ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཆགས་མཆུ་དང་ལྡན་ཅིག་བཞད་པས

༄༅། །མདོ་དཔེ་ཆ་ཚང་སྦྲགས་མ། །འདི་ནི་མདོ་སྔགས་བཟང་བརྒྱ་ཉིན་མཚན་རེ་རེ་བཅུ་མ་གྲིམ། སྔོན་དུ་ཚེ་བྱུང་བསྟན་མ་ལུས་ཉམས་ལེན་རྣམས་དེའོ། །ཕྱིན་མདོ་དག་གྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟོད་ཀྱི་སྦྲགས་ བཅས་སོགས། །ཐུབ་དབང་ཞལ་སྔ་ནས་རྣམས་ལ་མི་ཤེས་དགོངས་ལྡན་ནས། །རིགས་གསུམ་རྗེ་དང་དགོན་ལ་ཁམས་ བསྟེན་དལ་བ་བརྒྱས། །གྲུབ་མཐར་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་སྟོན་མེད་པའི། །ཕྱོགས་བཀའ་དེ་རིན་ཆེན་ རྗེ་ཡི་སྤྱོད་ལྡན་ནམས། །དཀའ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཐུབ་རས། །བསྟན་དང་ སྔོན་པ་ལྷ་བས་སྤྱི་འཕང་གཉིས། །ཕ་རབ་དགས་ལྡང་དགྲོམ་པ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན། །མཐར

༄༅། །དངོས་མེད་འགག་པ། །མང་དྲིས་སྤྱོད་པས་ཐུབ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཁྱད་ཆོས་འགག་པ། ། འཇིག་རྟེན་ཞེ་ལུས་སྦྱིན་དང་འགོག་པ་འགག་པ། །བདག་མེད་ཕྲ་རགས་ལྔ་གཉིས་ལུས་གཅིག་འགག་པ། ། ཀུན་གཞི་ཡོད་དང་སྒྲོ་ཞེན་འདོད་པ་འགག་པ། །དོན་ལ་རིགས་གྲུབ་མཉམ་བཞག་ལུས་མེད་འགག་པ། ། སྣང་འཆར་མདོན་ཞིང་བདག་མེད་ངོ་བོ་རྒྱུ་འགག་པ། །འཁོར་རྩ་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་ཤེས་ཅིག་པ་འགག་པ། ། དེ་འགོག་བསྟན་བཅོས་གང་དེའི་ལུགས་ཡིན་འགག་པ། །འཐད་པ་བྲལ་ཡང་རྒྱུ་དང་རིགས་པ་འགག་པ།། གཞི་ཀུན་མེད་དང་འབྲེད་བཞི་ཡང་ལས་བཞི་འགག་པ། །རྟོགས་པ་རང་རྒྱུས་ད་ ཚོགས་ལ་མཐུན་

20

འཛུག་འགལ། །ཀྱིས་སྒྲིབ་ཀུན་ཟད་འཕྲོ་འགྱུར་བག་ཆགས་འགལ། །བརྗོད་བྲལ་ཁྱབ་སློམ་ནི་འཁྱོང་
འཁྲུལ་བཀྲ། །རང་རྒྱུད་རྟགས་སམ་རང་དབང་རྟགས་གཅིག་ཕྱིར། །ཚུལ་གསུམ་མཚམས་ཅན་མཐུན་སྣང་དང་རང་དབང་
གིས། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་འགོད་རང་རྒྱུད་པ། །མདོ་སྡེ་རྣལ་འབྱོར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་གཉིས། །སྤྱི་མས་
ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་ཕྱི་མས་འགོག །རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཞེད་ཀྱང་། །བདེན་མེད་ལ་དགོས
དེ་ཡང་དེ་མེད་གསུངས། །སྟོང་གཞི་བདེན་བཏགས་ཆ་དང་དེས་སྟོང་པ། །རིམ་བཞིན་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས
ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། །རང་དབང་ཅན་ཕྱིར་བཏགས་ཕྱིར་གནས་ལུགས་ཕྱིར། །སྤྱད་པོ་མི་གཅིག་མི་རྟོགས་

གཉིས་སྤངས་སྤྲོད་བྲལ་འབྲས་བརྟག་འགོག་བསྡུན། །སྟོན་པ་སྐྱོན་ཟད་གཉིས་བཟློག་གཞན་
གྱི་ཕྱིར། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་ཉིད་དང་སྙིང་པ་གཅིག་འདོད་འཁྲུལ། །ཐེག་ལྔའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུབ
འགོག་ཕྱི .... ནང་གཉིས། །དང་པོ་མདོ་ཤིག་དབང་གིས་ཚད་རྟག་སྒྲ། །དེ་ནི་དེ་སོ་འདོད
འགོག་དངོས .... སྒྲ་དོན་ཉིད་མེད། །ཕྱི་ནང་ལ་ཞེན་རྟེན་སྒྲ་སེམས་ཙམ་པ། །སྤྱིན་སོགས
ཕལ་ཆེར་རང་སྡེ་རང་འདྲེན་ཀུན་མང་། །རང་རང་མཐར་བྲལ་རྗེས་རྟག་བཏགས་ཀོད་མས་འགོག །དོན
མཐོང་མཐའི་ལྟ་བ་འདང་ཐོད་མའི་སྐྱེག་ས། །གཞན་ནམས་མཐར་རྟུང་མཐར་བྲལ་སྤྲུ

༄༅། །ཞབས་ལྡུགས། ཞེས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་རི་རྣམ་བཞུགས། སྐབས་དེ་དང་
པོའི།། ༈ །།ཚེ་ཡོ་དཔག་མེད་དུས་སུ་སེར་སྐྱ་ཡིས། །གྲངས་ཅན་གཞུང་བཅུམ་མཚན་དེའི་བདག་རྣམ
དཔྱོད་ལ། །སྒྲོ་བཏགས་མི་འདྲས་མུ་སྟེགས་ལུགས་མང་གྲུབ། །རིག་འཛིན་གདོང་ནས་སྔོན་སོགས
ཐད་དར་ཆད། །ཡ་ཡར་ཀུན་སྔོན་བྲང་སྲིད་མཆོད་འོས་འདོན། །མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་རིམ་འདི་རྒྱུད་
གྲངས་ཅན་སྤུ། །གཞན་སྤྱི་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་ལ་བྱེད་སོགས་མེད། །ཉི་ཕྱོགས་བཤད་ཀུན་འདི་གསལ
མི་འདྲ་ཕྱིམ། །ཕྱིར་འགྲུལ་རང་སྡེར་མི་མཚུངས་གྲངས་མ་བཀག །ཆད་སྨྲ་གཅིག་དང་

༄༅། །ཐེག་ཆེན་པོ། །ཡོད་ཕྱིར་ཕྱུང་མ་དོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མིན། །ཐག་འཁྲིལ་
སྤྲུལ་འཛིགས་ལྟ་ལུགས་འཛིན་བློས་བསམ་པ་ཞིམ། །བདག་མེད་རྟོགས་པས་སྐྱོན་འཛོམས་གནས་ལུགས
མིན། །དོན་མེ་ཕྱི་རོལ་མེད་གསུམ་སེམས་གཅིག་བུ། །གནས་ལུགས་སོགས་གསུམ་རྣམ་པའི་སེམས
ཙམ་གྲུབ། །བྱེད་པོ་འགོག་ཕྱིར་བཟུང་མེད་མདོ་དོན་མིན། །དབང་ཤེས་རྣམ་ལྡན་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་འབྲས་
ཕྱིམ། །རྨོག་སོགས་གཞན་འདུས་བཏགས་ཡོད་རིགས་མཐུན་རྟུལ། །བསགས་པ་འདུས་ཡོད་དེ
ཉིད་དུ་མིགས་རྩོམ་རྒྱུན། །གླུ་བ་གཅིག་བདེ་ཉན་གླུ་གཉིས་སྣང་བ་སོགས། །ཕྱི་རོལ་མེད་ནམ་མི་སྐྱེ་སྣང་

༡༢

འདེབས་འགྱུར། །ཡུལ་སྣང་མེད་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་རང་རིག་མིན། །བརྟེན་རིགས་དེར་ཡོད་དགོས་པ་ནི།
གྲུབ་ཕྱིར། །དེར་ཡོད་བདེན་གྲུབ་མི་དགོས་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །རིགས་ཤེས་རྟེ་ངོར་ཡོད་ཀྱང་དེས་དཔྱད་
བཟོད། །བདེན་པར་བཟོད་དགོས་བདེན་གྲུབ་ལ་དཔྱད་ཕྱིར། །རིགས་ཤེས་དཔྱད་བཟོད་བདེན་གྲུབ་འདེ
དགག་བྱ། །རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མཐུན་དཔེ་སྣ་ཕྱིར། །ཕལ་ཆེར་དགག་རྟགས་འགལ་ཟླ་མི་ཤེ
འགོད་དཔེས། །དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་དོན་དམ་པར། །གཟུགས་ལ་མི་བལྟ་རྣ་དབང་བཞིན་སོགས
འགོད། །ཤེས་བྱར་བདེན་གཉིས་དམ་པ་ཟབ་མེད་གྲོ། །དོན་ནི་དེས་རྟེ་དམི་བསྒྲུ་རི་ཕྱིར་བདེན་པའོ།།

རྟག་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་གྲགས། །ཕྱུར་བུ་འཛིན་རྟེན་མིག་དང་འཇུག་སྟོབས་སྐྱོན། །ཚུར་མཐོང་ཚད
སྒྲ་མེད་སྒྲ་ཕྱུར་བུ་པ། །རྒྱུད་ལྡན་སོགས་སོ་རང་བཞིན་རྒྱུར་སྣ་འབྲེལ། །རྒྱུ་འབྲས་ལྷ་སོགས་མི
འདོད་འདོད་བཞག་ཕྱིར། །སྤྲོ་གཏན་མེད་འགྲོ་གསུམ་ཙམ་སོགས་འབྲེལ། །རྟོག་གེ་སྨྲ་ཨས
འཇུག་འདོད་གདུང་ཕྱིན་རྫོམ་གྱིས། །མཐོང་མིན་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་རྒྱུ་འབྲས་མེད། །ལུས་སེམས
ཙམ་བདག་ཞིག་ཕྱིར་སྤྲོ་མེད། །སེམས་ལུས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་རྒྱུད་གཅིག་མིན། །འབྱུང་ལས
སེམས་སྐྱེ་སྨྲ་འདས་དོན་པོ་མེད། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཚད་མིན་འཁྲུལ། །སེམས

ཀླུ་བཀའ་ཕྲེང་ ཀ་བ

༄༅། །ཕྱིར་དེ་སྔོན་སོང་ཐུབ་པས་ཡོངས་འདང་ཕྱིར། །ཀོ་མ་ས་གསལ་ལ་ཧེ་ས་འགྲོ་ས་ཀུན་
མཁྱེན་རྒྱུ་ར་ཐུབ་སྐྱབས། །དེ་མིད་མངོན་མིན་ཧེ་ས་དཔལ་གཏག་པ་ཕྱིར་ཡོད། །ཞེས་ཆེད་མཐའ་
རྣམ་པར་ཐེ་ཀ་བའི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ།། ༈ །སེར་སྐྱ་མཆོད་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱོང་། །
ཁྲིམས་ཅན་ར་དབང་ཞིང་རྒྱུ་ར་སྐྱབས་ར་སྐྱོ་སོགས། །དགེ་དོན་སེར་སྐྱ་མཛོད་གསལ་ལྷ་མེད་པ། །ཁྲིམས་ཅན་
སྤྱར་བཙས་རྣམ་འགྱུར་ཆུ་སྤྱོད་ཞུགས། །མདོ་སྐྱ་མཚོད་མ་དབང་པོའི་འཛུག་པ་གཉིས། །དགེ་
འབྲེལ་བརྒྱད་ཀ་ཞིན་ཕོ་རྣམ་གསལ་གཉིས། །དབང་ཕྱུག་རྒྱུད་དབྱུང་ཐུབ་ལ་སོགས་སུ་ཞུད། །

ཀླུ་བཀའ་ཕྲེང་ ཉེ་ཤུ་ཉེས་ ཀ་ཡ

༄༅། །སྒྲིབ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞིན་པས་གཞན། །སྣང་ལྟར་དོན་བྱེད་ནུས་དང་མི་ནུས་
ཚོས། །ཕ་སྐད་བཞིན་གྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་དབྱེ། །དང་པོ་དངོས་རྣམས་གཉིས་པ་གཟུགས་བརྙན་
སོགས། །མདོན་རྫེས་གཉིས་དང་མངོན་སུམ་གསུམ་བཞི་རིམ། །རིགས་ངེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟབ་དང་རྫོགས་
བྱང་མཉམ། །སྐུ་གསུམ་གཟུང་གསུང་མ་འདྲེས་སུམ་བརྒྱ་སོགས། །དག་གསུམ་ཅན་སྒྲིབ་ཤེས་
སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་སོགས། །ཞན་དང་ལམ་མཐུན་གྱིད་བར་དུས་འབྲས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་གཉིས་པར་རྣམ་
བདེ་རྫུན་མཐུན་གཉིས། །དང་པོ་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་རྣམ་པ་དེས། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་དེས་མེད་

སེང་གེ་བཟྲང་། །རྣམ་ཧྲན་དྲི་བཅས་དང་མཐུན་རྫོང་དུ་བོ། །རྣམ་ཧྲན་དྲི་མེད་དང་མཐུན་ཀ་སྨྲ་ལ། །
འབྲུ་མ་སོགས་ངེས་དོན་ནོ་དམ་མ་སྒྲུར་མའོ། །གཉིས་པར་མཚུངས་སྤྱད་དྲུང་དོན་དགོངས་འགྲེལ་
ལུགས། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་འདྲ་ཕྱི་དོན་མེད། །གྲུབ་སྟུག་དགོངས་འགྲེལ་ལང་གཤེགས
མདོ་སོགས་དགྲ། །གཙོ་ཕལ་ཆ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དབུ་སེམས་ལུགས། །གཞོད་ མེད་བློའི
སྣང་བ་ཞིག་མི་ནུ་དགག་ཏུ་ར་མཐུན། །ལང་གཤེགས་ཡབ་སྲས་མཛད་ལ་བ་ལས་ གསུངས
ཕྱིར། །ཕལ་ཆེར་འགྲེལ་རླུ་མ་དམིགས་རྟགས་འགོད་དཔེར། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང

ཡོན་ཏན་ཐུབ་བྱེད་མཚན་དང་རྫས་དོན་ཤེས། །ཟླ་བོའི་བདག་ཡོད་སྒྲུ་སྒྲོར་གནས་མི་གནས། །ཤེས་རིག
སྐྱེས་བུ་བདག་སོགས་སྙིང་བཞི་བེམ། །རྩ་བ་བྱེད་པོ་རྫས་གཅིག་ཡུལ་དང་འབྲེལ། །མིག་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན
མཉམ་འདོད་གནས་ལུགས་སོགས། །དེ་ལས་ཆེན་པོ་ཤེལ་འདྲ་གཉིས་རྣམ་བརྟག། །ཡོན་ཏན་སྙིང་
སྟོབས་རྡུལ་མུན་པ་དེ་སྡུག་སོགས། །བླ་ཤི་སང་རྒྱལ་གསུམ་སྙི་དང་པོ་ལས། །དེ་ཙམ་ལྔ་སྙིང་དང་
ལྔ་ར་འབྱུང་བ་ལྔ། །གཉིས་པ་ལས་བློའི་དབང་པོ་ལྔ་ལྔ་ཡིད། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་འདྲེས
ཀྱང་ལྡུ་བཞིའི་ཕྱིར། །ཉི་ར་ལྔ་ཀ་ཚོ་བདག་ལ་སྣང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ། །སྐྱེ་བདག་བདེན་དོན་གཞིང

ཀླུ་འབུམ་ཉི་ཤུ ཀ་བ

༄༅། །ཧྲཱུྃ་སྐྱེ་བཞི་ཐུལ། །སྣང་ཡོད་གསལ་འཁྲུལ་འཛིན་པ་ཕྲིམ་མམ་ཞི།
སྣ་ཚོགས་སྤྲོ་ཐུམ་ལས་མི་ནུས་མེད་ཕྱིར། །ཁྲིན་མེད་མི་སྟོམ་སྐྱེ་སྲུས་མི་ན་མི་ཤེས།།
དེ་བཞིན་དེ་རང་གནས་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་གྱིས། །སྐྱེ་གནས་འཛིན་གཅིད་རྒྱུ་ཡོད་འདང་རིམ་ཕྱིར་འཕྲུས།
བསམ་གཟུགས་མདོན་ཤེས་གཙོར་ལྷའི་ལམ་སོགས་ཀྱིས། །འབབ་འཞིག་དང་བཞིན་བདག
གནས་ཐར་པ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ལྔ་བཅུ་འཆིང་ཐར་གསུམ་གསུམ་སོགས། །ཡིད་ཀུན་སྤྱིན་
དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །སྤྱིར་སྤྱིར་རྟག་དང་མཉམས་འབྲས་ལྡོག་འགལ། །ཞིམ་ཕྱིར

ཀླུ་ཀྱི་ ཕྱི་གཞུང་ ཀ་བ

༄༅། །ཁྲལ་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་བདེན་ས།།
གཉིས་པོ་དེ་དེས་ཕྱིན་བྲུབ་སྒྲུབ་ཚོས་དེ་ཞི། །གཅིག་མིན་ཆ་བཅས་དུ་མིན་གཅིག་མེད་ཕྱིར། །
རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། །སྒྲ་བཞིན་སྒྲ་འགོག་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་རྣམས་གཙོ། །
གང་ཟག་བདག་མེད་བདེན་པ་ཉིས་རྣམ་བཞག་འཐུན། །ཞེས་སྦྲིབ་བྲལ་རྣམས་བདེན་འཛིན་གཟུང་
འཛིན་སོགས། །བདེན་རྣམ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོང་བདེན་མེད་རྣམས། །ཞེན་རང་རིག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་ཕྱིད། །མཐོང་སྒོམ་མཉམ་རྗེས་ཕྱིད་པར་གཉིས་ཀ་མཐུན། །ཞེས་དངོས་པོ་བདེན

ཁྲབ་ཀྱི་མཐའ་འཛམས་བསལ་ནས་དབུ་མར་སྒྲུབ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། ༈ ||
རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་ཕྱི་རོལ་ཁས་བླངས་ལ། །འགལ་བརྗོད་ཐལ་འགྱུར་གཙོ་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བ། །ཐལ
འགྱུར་སྣང་ཙམ་མ་མི་གནས་དབུ་མར་གྲགས། །དབྱེ་བ་ཕྱི་མོ་ཕྱོགས་འཛིན་མི་འཛིན་གསུམ། །གཞུང
ཉི་བྲལ་བ་མདོ་རིགས་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་པ། །སྤྱོད་འཇུག་མདོ་བཏུས་གཉིས་དང་ལམ་སྒྲོན་སོགས། །བདེན
པ་གཉིས་སྐྱོ་ནམ་མདོ་རིམ་དྲང་ངེས་ཏེ། །གཞན་དུ་དྲང་དགོས་གནས་ཚུལ་དེར་ངེས་ཕྱིར། །སྒྲས
ཟིན་འདང་མི་འདྲ་དྲང་ངེས་སྒྲས་ཟིན་དོན། །གྲུབ་ཀྱང་གནས་ལུགས་མིན་པས་དྲང་ཚུལ་གཉིས།།

མི་སྨྲ་ཁྲུབ་ཕྱིར་ཆ་མེད་འགལ་ལ། །རྟག་ཕྱིར་ཤེས་མིན་རྟག་ལ་འཆིང་འགྲོལ་ཅི། །ཞེས་སེར་སྐྱ
བ་དང་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྨྲ་བཏགས་པའི་རྟག་མཐའ་བསལ་བའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།།
ཚང་ས་སོགས་སྤྱིན་དང་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་སོགས། །ཚངས་པ་བདག་སྐྱོང་ལས་སྐྱེས་དུས་མེད་བརྟན།།
ཞལ་བཞི་ལུས་ཚངས་བཞི་ལས་རིག་བྱེད་བཞི། །མི་རིགས་བཞི་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ། །རིག་བྱེད
རང་བྱུང་ཨ་ཨུ་མ་ཧཱུཾ་མཆོག །རྟག་ཞི་སྒྲོན་པ་བརྗོད་སྒྲ་བྱེད་མེད། །སྣ་ཚོགས་གཞིར་བྱེད་སྒྲ་ཡི
ཚངས་པ་སྒྲ། །ཨོཾ་རིང་དེས་ཀུན་རང་བཞིན་ཆ་མེད་རྟག །བདེན་འཇུག་རབ་རིག་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ནུས་...

ཀྲུབ་ཕྲའི་ བཅུད ཀ་པ

༄༅། །ཚོགས་སྡུང་། །ཁྲི་ནང་སྒྲིན་སྲེག་ལ་མ་དང་འཛོག་བདེ་ཐར།
ཚད་མ་རིག་བྱེད་ཡོན་ལ་ལའི་གཉིས། །ཚངས་སོགས་སྔོན་དང་རིག་བྱེད་མ་ཐར་སྨྲ་སོགས།
ཁྱབ་བྲ་ཤས་རྟག་སྐྱེས་བྲ་ཉི་ནའི་མདོག །ལྷུན་འདས་ཡོནས་སྤྱོད་བཅུད་འཆིང་སོགས་བྱེད།།
གསེར་མདོག་མཐོང་ཚེ་དེ་ཆར་ཐིམ་པ་གྲོལ། །ཚངས་སོགས་སྔོན་དང་རིག་བྱེད་གསང་བ་པ།།
བདུད་རྩི་ཐིགས་ལུང་ནེས་རིག་རྟག་པའི་བདག །ཆ་མེད་རྡོ་བོ་ཉིད་མེད་བདེན་གྲུབ་འདོད། །རིགས
བཞི་མེད་འགྱུར་མིང་གྲིང་ཀུན་སྤྱོད་འགྱུར། །འཚོ་བཅོས་ཡིད་དཀྱིལ་པའི་རྒྱུ་གང་སོགས། །ཞེས

ཀྲུབ་མཁྱེན་ ཁྲི་བཞི ཀ་པ

༄༅། །ཐིག་མཐའ་འབྲུ་ནོར་བར་བ་དེས་དོན་མདོ། །ཡང་གཉེགས་དགོངས་འགྲེལ་
རྒྱན་སྡུག་མདོ་ཚན་ལྟེས། །བྱེད་པོ་གཞན་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོས་ནས། །སེམས་ཙམ་སྤྱི་དོན་
མེད་དང་སྤྱིར་པོ་རྟག །ཀུན་གཞི་ཡོད་དང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེ། །མཐར་བྲུག་ཐིག
གསུམ་སྔོན་ལྡུང་དོན་བསྒྲུབ། །འཁོར་འདས་སྣང་གྲགས་ཧི་ལྷ་ཧི་སྐྱེད་ཀུན། །མ་བརྟགས
ལྟར་སྐྱེས་འཛིག་རྟེན་པ་སྣང་དུ། །འདོག་ཕྱིར་རྟོག་བས་ཞར་མིན་ཡུལ་སྣང་ནས། །གྲུབ་དང
རྫས་ཡོད་རང་མཚན་དང་དོན་གྲུབ། །བདེན་གྲུབ་དོན་སོགས་གྲུབ་སོགས་དགག་བྱར་གཅིག །དང

རྨོས་མེད་དང་མི་རྟོག་ཕར་བཏགས་འདི། །བྱ་བྱེད་ཀུན་འཛོག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་སྟེ། །འདི་ལས
རགས་ཕྲ་གང་བྱས་རྟག་ཆད་མཐའ། །གང་ཟག་ཆོས་སྟོང་བདག་གཉིས་དེར་མེད་གཉིས། །བདག་མེད
གཉིས་པ་འདི་ཆོས་བདག་རྡོ་རྗེ་ཡི། །གཟེགས་མ་ལ་སོགས་བཞིས་འགོག་གང་ཟབ་བདག །ལྟ
བདུན་གྱིས་འགོག་གཉིས་ཀ་འང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱུ་མེད་ལས། །
སྐྱེ་བ་མིན་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད། །བདག་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གང་དེ་དེ་མིན
རྒྱུ་འབྲས་རྟག་མཐོང་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མཐོང་འགལ་བྱ་བྱེད་ཀུན་གཅིག་འགྱུར། །གཞན་ལས

ཚངས་པ་པ་དང་བཟང་སྤྱོད་པ་དང་རིག་བྱེད་མཐར་པ་དང་གསང་བ་པ་བཞིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྟག་མཐར
ཆད་བསལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ॥ ༄ ॥ཨོཾ་ཧྲཱུ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་མ་ཡིན་སྟོན། །ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་ཟླ་བ
གླུའི་ཚེས་སྨྲ། །རྟོག་པན་ཡ་ལ་ག་མཚན་མོ་ལྷ་སོགས་ལྷུང་། །ཁྱབ་འཇུག་བདུད་མེད་མང་བསྐོར་སྐོ
ལྡན་ནས། །ཉི་སོགས་མཆོག་ངབྲམ་ཟེ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད། །ངོ་བོ་གཉིས་ལས་ཉི་བསྒོམ་ཐར་པ་ཐོབ། །
མ་ཉེ་རི་ཙ་དང་རུས་སྦལ་ཕག་རྒོད་དང་ངང་། །མི་ཡི་སེང་གེ་མི་འུ་ཐུང་དག་འབྱེད་གཉིས། །ནག་པ་སངས
རྒྱས་རིགས་ལྡན་འཇུག་པ་བཅུས། །བརྟེན་དང་བརྟེགས་མཐའ······ བསད་བསྒྲུས་མགྲིན་བཅུ་ནས་བད། །

༄༅། །རིགས་བཅད་དོན་ཕྱིས་སྤྱི་ཀ་ལྷུང་ས་སེམས་ཅན་བཅུལ། །ཁྱེད་པོ་བདག་དང་ལས
དུས་རང་བཞིན་དང་། །ཡོན་ཏན་ནམས་པའི་སྟོང་བརྒྱ་འབྲས་དང་། །ལྷུར་ཡིག་སོགས་སློབ་མཐར
འདོད་འཕོར་མཐའ་འདོད། །རྒྱལ་དཔོག་པ་སྟོན་སྤྱོད་བརྒྱལ་དགོག་པ། །བདག་ཉི་གློ་དགོས་རིག
རྣག་རྫས་སོགས། །དྲི་མ་སྤྲེས་བུའི་རང་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་མེད། །མཐོ་རིས་ཐར་འདོད་འང་བྲུས
སྤྲུགས་ཞེ་བརྒྱད་བརྒྱ། །སྟ་བཞི་ཀར་གསུམ་མགོ་གཉིས་ལག་པ་བདུན། །གསུམ་བཅིང་བཀྲམ་མཆོག
དངོས་རིག་བྱེད་ཁྱེར། །གསུམ་ཁལ་བདུན་བཀྲམ་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱིན་འདོད། །མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག

༄༅། །སྐྱེན་མེ་ལས་སྲུན་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་ཀུན་ལས་ཀུན་འབྱུང་འགྱུར།
གཞན་ཕྱིར་རྒྱུ་གཅིག་མི་རྟུ་བགྲོ་ནས་བཞིན། །དུས་མཉམ་དེ་མེད་གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཅི། །
སྔ་ཕྱི་གཞན་འགོག་ལྡོག་ལྟར་གཅིག་སོགས་འགྲེལ། །མཐར་བཞི་མི་འདོད་གཞན་སྐྱེ་འདེབ
ཅེན་དུ་འབ། །མེད་པར་བཀག་ཕྱིར་འདིར་འདོད་ཕྱོགས་པའི་གས། །བདག་གཞན་རེ་རེའི་མིན་ ཕྱིར་
གཉིས་སྐྱེ་འང་ཁེགས། །རྒྱུ་མེད་སྐྱེ་ན་འབད་པ་དོན་མེད་ཅིང་། །མཐོང་དང་འགལ་ལ་ཀུན་ལས
ཀུན་སྐྱེ་རང་འགྱུར། །གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་འཐད། །ཡོད་ལ་ཅི་དགོས་མེད་ལ

བྲྀ་ཏྲེ་དྲུལ། །གཉིས་ཡིན་དེས་བསལ་གཉིས་བྲལ་ལ་དེས་ཋི། །དངོས་པོ་བཞི་པར་ཀྲྀ་ཡིས
བསྙེད་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་གཅིག་མིན་དུམས་གཅིག་མི་སྐྱེད། །གཅིག་གིས་དུ་མིན་དུམས་དུ་མའང
མིན། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་བསྟུན་ཕྱིར་གཞན་རུང་ཕྱིས། །འདིར་ནི་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མི
སྒྲོར་འགྲུལ། །རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་ཆོས་ནི་འདིར་མེད་ལ། །རྟེན་འབྱུང་བྲད་འཇོམས་བརྟེན་ནས་གྲུབ
ཙམ་ཕྱིར། །ཆོས་ཀུན་རྩོགས་ཐུབ་རང་ངོས་གྲུབ་རྣམས་མིན། །ཟབ་རྒྱས་མཐའ་གཉིས་སེལ་འདི
རིགས་པའི་རྒྱལ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་རྩུགས་ཐུབ་ནམ་མཁའ་ཟླ། །སྲུས་ཀྱང་ཚོད་གྲུབ་རྩུགས

ཉིར་འཛམ་ལ་སྒྲ་ཕྱུང་དང་། །ངོ་བོ་དངོས་མེད་ཅེས་བྱའི་ཚིག་དོན་མ་དྲུག །ཁ་ཅིག་རིགས་སྲིད་འདམིགས་གྲགས་སྐལ
སོགས། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཕྱིར་ཐོས་འགལ་འཛུག་བཙུད་ན། །སྤྲངས་རྟོགས་མཐར་འགྲོས་ཉེས་ཟད་ཀུན
མཁྱེན་འགྲུབ། ཅེས་ཁྱབ་འཇུག་བ་དང་དཔྱོད་པ་པ་དག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྟག་མཐའ་འཚོང་བསལ
གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ།། ༈ །།ཞིབ་དྲང་སྲོང་རྐང་མིག་ལ་སོགས་སྟོན། །དབང་ཕྱུག་ཡེ་བྲིད་པ་སོགས
དཔྱེན་གསུམ། །བླ་ཕྱུགས་སྐྱེ་བརྩེགས་རྒྱུད་ལུང་ཚད་མ་འདྲ། །དབང་ ཕྱུག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན
དེ་སེར་གནས། །རྫོང་སོགས་འཚོ་བ་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོར་གྲུབ། །ཕྱིར་པོ་བདག་སོགས་ལ་མ་དྲུག

༄༅། །ཁམས་དང་སྐྱེ་ནས། །འདོད་པ་བདག་དང་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ལ། །དེ་ནི་གསུམ
གནས་སྒྲོན་གཏོར་བཅུ་གཉིས་མདུད། །བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྲ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲ། །རྒྱུ་སྒྲོ་དྲག
པོའི་དབང་དང་འཛིན་བདེ་ལམ། །ཕྱག་དང་འགལ་བས་ཐྲེ་བྲག་པ་སོགས་མིན། །སྔོན་པ་འཕྲུག་པ
གཟིགས་ཟན་ཀར་མིག་པ། །གཟེགས་ཟན་ཀ་ར་མིག་ཀུག་ཀྱུག་ལུང་ཚེམ་པ་འཁར། །དབྱེ་དོ་བྱེ་བྲག
པ་དང་རིག་པ་ཅན། །དོན་དམ་ཆད་མ་བཞིས་འཛུལ་མཚོན་སུམ་མི། །དབང་དོན་ཕྲད་འབྲེལ་དྲུག་པོ
བྱེ་བྲག་པ། །དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་འཛིན་རྟོག་རིག་པ་ཅན། །རྫས་དང་བག་གསུམ་གསུམ་ལྷག་རྟེན།

༄༅། །གྲུབ་དོན་མ་གྲུས། །རང་དབང་བདག་མེད་ཕུང་མིན་དེ་གཞན་མིན། །
ཕུང་པོའི་རྟེན་མིན་ཕུང་པོར་བརྟེན་པའང་མིན། །ཕུང་དང་མི་ལྡན་དབྱིབས་མིན་ཚོགས་མིན་
ཕྱིར། །ཤིང་རྟ་བཞིན་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱར། །སྐབས་འགར་རྩོལ་གསུམ་མཐུན་སྣང་
ཚད་གྲུབ་དང་། །རྟགས་ཙམ་བཞེད་ཀྱང་རང་དབང་ཚད་མིན་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་མི་འདོད་
ལུགས་འདིར་རང་རྒྱུད་འབྲེལ། །བྱེ་གཞི་ཤེས་བྱར་དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས། །མདང་མི་ནུ་ཐུང
ནམ་འདུ་དེར་གྲངས་ངེས། །གནས་ལུགས་མི་དྲང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སོགས་ཕྱིར། །བདེན

२८

གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཟློག་པས་འབྱེད། །མཚན་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཐ་སྙད་བློ་གང་ལ། །
དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ལྡོག་སོང་དེས་རྟེན་རིམ། །དོན་དང་དམ་པའང་བདེན་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན། །
སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དོར་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །དོན་དམ་དབྱེ་བ་གཉིས་བཞི་བཅུ་དྲུག་སོགས། །
སྐྱེ་འཕགས་བློ་གཉིས་ཡུལ་བཅས་རྣམ་གྲངས་གཞན། །དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག
མིན༔ ༔འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་མི་དང་གཟུགས་བརྙན་སོགས། །བདེན་དང་མི་བདེན་ཡང་དག་ལོག
པ་ཙམ། །ཐ་སྙད་རིགས་ཤེས་སྤྲོན་གྲོགས་ཐབས་ཐབས་བྱུང་། །དགོས་པ་ལྔ་ཀུན་བསྒྲིག་དང་

ཡང་དག་སོགས། །ལྟ་ལྟུན་གཞན་དོན་ཉེར་འཇལ་འདྲ་བས་སྒྲུབ། །སྣ་ཚུད་ཞི་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན
མིག་མདོ་ལྟུང་། །རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག །འདུ་བ་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་བདེན་དངོས་གཞི།
འབྱུང་བཞི་ཡིད་མཁའ་ཕྱོགས་བདག་དུས་དགུ་རྫས༔ ༔ལྟ་བཞི་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་རྫས་བཞི་སོགས་པའི།
གཞན་རྟག་ཡིན་སུ་ཚ་གཉིས་ལས་མི་རྟག །གཙོ་བོ་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་རྟག་ཤེས་མིན། །ཁྱབ་དང་ཕྲ་མེད
བདག་འདོད་ཁྱབ་བྲ་རིམ། །ཡིད་ནི་རྟག་དངོས་རྟོག་བཅས་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །བཞི་ལྡན་ཡོན་ཏན་དགུ་ཅར
བཞི་ཤེ་ར་ལྟ་ཡང་། །ལས་ལྔ་འཚི་དང་ཆ་ཅན་སོགས་གཞན་རྫས། །གསུམ་ལས་རྟོག་གཞན་ཀྱི་ཕྱིར

༄༅། །ཀྱཻ་བར་བརྒྱད། །ཀྱཻད་ཞུགས་ཀྱི་བྲག་འདུ་བ་འབྲེལ་བ་གཉིས། །སྟོང་
བཅུར་བྲིན་བརྡུལ་དང་དབང་ཕྱུག་གིས། །སྦྱུས་སོགས་ཚོམ་ཡིན་འཁོར་ལོ་ཡོད་ངས་འདུ། །ཁར་པབརྒྱ
མེད་ཡོན་དངན་འདུ་འབྲལ་བདག །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཕར་བརྒྱ་ཕྲར་བར་འཁྲུལ། །དབང་ཕྱུག་དགར
ལྷག་རྒྱ་དང་ཕྲིན་སྒྲོད་ཁྲུས། །འདོད་ལྷོས་ཤུས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཚ་མེད་འགལ། །རྟག་ཕྱི་རྟག་དུ་སྐྱེ་འམ
གཞི་མི་སྐྱེ། །ཞེས་བརྒྱུད་པ་དང་ཁྱེ་རིག་གཉིས་དང་གསུམ་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟག་མཐར་བསལ་བའི
སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ།། ༔ །།རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཁྱུ་མཆོག་ཕྱོང་རིམ་སྐོན། །ཟབ་སྦྱིད་མཆོད་རྩོམ་གཅེར

༄༅། །སྤང་བླང་ཕྱིར། །གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྤྱོད་མིན་སྤྱོས་བྲལ་འགྲུལ། །
དངོས་ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་བསོད་མིན་བསྒོག །བར་དུ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱིས་བདག་གཉིས་བཟློག།
ཐམར་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་རིམ་གྱིས། །ཕྱུན་དྲི་བཅས་འཛོམས་པར་མདོ་སྤྱུགས་མ་བཞིན། །སྒྲོམ
རི་མི་བཟླ་ཡོད་མ་ཞུས་པའི་གསུང་ལ་སྤྱོས། །སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་འཛོག་མཚམས་དགའ། །
བདེན་གཉིས་གཞང་ལ་སྐྱེ་མས་ཕྱུང་མཐར་སྦྱང་ཕྱིར། །འདི་གཉིས་མཉེ་རིང་མི་རིགས་བྲུང་འབྲེལ
གཅིས། །མཚན་ཉིད་གསུམ་མཁྱེ་དངས་རང་བཞིན་གཞན་དབང་ལ། །ཕྱིས་བར་ཀུན་བརྟགས

༢༩

རྒྱལ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་བཞེད། །རང་མཚན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མིན་པ
བརྒྱད་སོགས་མང་། །ཐ་སྙད་ཕྱོགས་གློས་མི་ཁེགས་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །ཕྱི་དོན་ཡོད་དང་ཀུན་གཞི་མེད་པར
བཞེད། །དངོས་འཛིན་ཐར་མིན་དེ་ཉིད་བདག་མེད་མཚུངས། །མ་བསྒྲུབ་མེད་དང་གསར་རྟོགས་མི་རུང་ཕྱིར།
ཕྱིས་ཤེས་ཀུན་འཁྲུལ་བཅད་ཤེས་ཚད་མར་གྲུབ། །ཆོས་རབ་ཡིད་མངོན་བཅུ་དྲུག་མངོན་གྱུར་ཀུང་། །
རང་རྒྱལ་གསལ་པ་མིན་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཡིད་མངོན་དང་། །བདེན་ཉམས་བཅུ་དྲུག་མངོན་གྱུར་སོ་སྐྱེ་བཞིན། །
སྤྱོད་ལ་ལྟོགས་མཐོང་སྤྱོད་ལམ་དུས་མཉམ་དང་། །ཞིག་པ་དངོས ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་མངོན་གསུམ

ཀུན་དུ་རྒྱུ། །སྒོག་མི་ཡུལ་ཚེ་རྟག་བདག་སྨྲ་བ་ལྟ་འགྲོ། །མངོན་སུམ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཕྱི
ནང་པ་འདུལ། །ཆུ་ལ་གསུམ་མི་འཐད་རྗེས་དཔག་རྩོལ་བ་གཅིག་པ། །གྲུབ་མཐའ་སྐར་མའི་བརྟན་བཅོ
ལ་སོགས་ཡུལ། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མིན་ཟབ་པ་བསྒྲུབས་པ་སྦྱོར། །བཅིངས་ཐར་འགྲོ་འོང་ཐུབ་ལམ་སྒྲིབ་ཟབ་སྦྱོར
ཅེས་ཀྱི་འཕྲེང་ལས་སྤྱི་བ་ཞོད་ཐར་པ་བརྒྱ། །ལུང་ལྡན་བརྗོད་དང་ཁྱུག་བསྡུ་མི་རྟག །ཁྱབ་གསུམ
རྗེས་དུ་གསལ་ཅན་གྱུར་མ་དམ། །སྟོན་ལྷ་བརྟན་ལ་བཞུགས་ལྷ་དང་ཡི་ཤེས་ལྷ། །སྤྱོད་ཀྱི་བཅུ་གསུམ
ལམ་འདི་དཔར་བ་ག་ཟུང་ས། །འགྲོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབང་པོ་གཅིག་ལྷ་སོགས། །ཚིག་བསྒྲུ་ལ་རྒྱུ

གླིང་མཁའི་ ཕྱི་ཚིག ཀ་ཕ

༄༅། །དུག་ཏུ་ལས་ལྔ་ཚོགས། །མ་བཅུ་མས་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཉལ་སོགས་ཀྱིས། །
ཀུན་མཁྱེན་མེད་དང་ཤིང་སོགས་སེམས་ལྡན་ལྟུབ། །ལྟར་སྣང་མང་མང་བརྗིད་ཚུང་འདི་ནི་མི་སྒྲ། །
ཛྙཱ་དང་རྣམ་གྲངས་པ་ནན་ཏུ་ན་གཅིག་མེད་འདྲིག །ཕྲར་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལས་ཟད་དཀྲི་མེད་འགྱུར། །
ཚེ་ཚུང་འགྱུར་ནམ་རྟག་ཚུལ་གཅིག་འདྲ་འགལ་ལོ། ཞེས་...... ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གིས་སྨྲ་བ་དག་ལ་ཕོ་
ཟ་གཞིབ་འཚོ་བ་ཉལ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ།། ༈ །།རང་སྡེ་ཏེ་སྨྲ་མ་དང་སེམས་དབུ་མ་པ། །འཕྲེང་ལས་
འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་མིན་གསུངས། །འདི་བཞི་ཐེག་དམན་པ་ཐེག་ཆེན་སྨྲ་ཚུལ་གཉིས་འདང་། །

གླིང་མཁའི་ ཉེར་བརྒྱད ཀ་ཕ

༄༅། །ཕྱིས། །སྤྱིར་ལས་མ་འདང་མི་སློབ་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་བཞེད། །བསྟོད་ཕྱིར་ཞིག་དངོས་ལས་འདས་མང་......
སོང་ཡང་། །ཕོབ་རྒྱ་ནུ་རྒྱུ་དམིགས་མེད་འདང་འབྲས་བུ་ཕྱིན། །ཞིག་དངོས་སྤྱིར་ཙམ་མཁྱེན་མིན་ཐུམ
དངོས་བཞིན། །དུས་སོང་དགག་ཏུ་བ་མ་ཞིག་ལྡན་སྐྱེས་ལ། །སྣང་ན་སྟོན་ཁྱབ་མཐའ་དག་མི་དྲན་ཅི། །
མ་བྱུང་མིན་ཕྱིར་ནང་རྒྱུད་རང་རིག་མིན། །ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་ཡུལ་ཡིན་ཡུལ་ཅན་མིན། །
འགོག་པ་བདེན་ཚིག ......དཔྱིད་ས་འབྲས་སུ་ནུས་པ་དངོས་མེད་གཞིགས། །ཕྱུང་ཟད་མི་ཏུ་ཚོར་
འདུ་འཛིག་པ་ཤད་ཕྱིར། །ལྟག་བཅས་སྤྱག་མེད་འབྲུལ་སྣང་ཟད་མ་ཟད། །བག་ཆགས་ཞེས

[illegible]

[illegible]

༄༅། །བདེན་གཉིས་ཟུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འགྲོ་ལྔ་ཟླས། །ཟག་བཅས་
ཟག་མེད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གསུམ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་མུན་བྲྫུལ་ཚེ་རིག་མིན། མཛོད་རྟེན་
ཚད་མ་ལམ་ལྔ་བྱང་ཆུབ་སོགས། །ཕྱིན་དྲུག་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད། །བཅུ་གཉིས་
མཛད་པ་ཆ་གཉིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཕྱིག་མེད་གསུམ་གོར་བེམ་རིག་རྒྱུ་ཆད་འབྲས། །བརྩོམ་
དང་ཞིག་རས་བློ་འདོར་མི་འདོར་རྩོམ། །དེ་མ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་ཡོད་མ་བདེན། །གསུམ་ཕྱིར་
སྐྱེ་བ་དུས་བཀའ་དང་ལུང་འདུ་བྱེད། །མཚན་ལུས་མདངས་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་འང་རང་རིག་མེད། །རྒྱུ་ནུས་

༄༅། །འཛིན་སྟངས་ཡུལ་ལ་ངེས་རྙེད་དེ་ར་ཚད་མ། །གཞན་གྱིས་གནོད་བྲལ
དེ་ལ་མི་སླུའི་ཕྱིར། །འཁྲུལ་ཡང་ཚད་མར་མི་འགལ་མི་སླུའི་དོན། །སྐྱབས་སྐྱོབས་མང་བཤད་
ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་བཤད། །དེ་ཕྱིར་རྫས་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་གཅིག་ལ་མིན། །མཚོན་མཐོང་ངེས་ལེགས་
སྒྲུབ་བྱེད་དང་དང་ཤེས་གཉིས། །ཤེས་རབ་སྤྱན་འགྲོ་དད་པས་སྒྲོ་དང་བྱེད། །ཤེས་རབ་གྲོལ་རྒྱུ་མི་རྟོག
དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡི་རིམ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་ལུང་འདུས
དོན་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཕྱིར། །འབྲིང་ལམ་ཉན་རང་གཉིས་དང་དེ་དག་ལམ། །ཆེན་[illegible]

ཨེ་ཝཾ་ཕྲེག་པ་བཞི་ཨི་ན་འདི་ར། །ཉན་རང་རྟོགས་མཐུན་ས་བརྒྱད་དུས་འབྲས་དབྱེ། །ཙ་བརྟན་སེམས
བསྐྱེད་ཕར་ཕྱིན་ཡལ་ལ་བཀྲུས། །ཚོགས་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་རྟགས་སྒོམ་ངོ་བོས་འབྱེད། །སབ་ཙུ་མཉམ
བཞག་འབྲེར་མེད་སྦྱོར་རྗེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཐོང་སོགས་བཅུ་གཉིས་གོང་ནས་གོང༌། །རེ་རེ་འང་དེས
ཚིག་ཕྲེ་བ་ཡོན་ཏན་མཛེས། །རྣམ་སྨིན་ལྷུས་གཉིས་སྤྲང་གཞན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད། །འཕྲུལ་བུམ་ཉམ
རྫེ་ས་རེས་མིན་ངོ་བོ་གཅིག །སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བརྣམ་རྟོག་སྟུན་ཞིབ་བས། །གནས་བརྟན་བཞེངས
མིན་ཧེ་ས་སྦོབ་བྱ་བའང་མཛད། །ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་ངེར་སྦྱོར་པ་ཀུན་ཡོག་ཀུང༌། །མ་བདག་ས

དུས་མཉམ་རྣམ་པར་རིག་མིན་གཟུགས། །དབང་ཤེས་རྣམ་མེད་གཞི་ལྷ་དངོས་པོ་རྫས། །གཟུགས
སྟོང་དེ་མིན་སངས་རྒྱས་མི་སློབ་བཙོས། །ཐུན་མོང་མི་ན་མར་ལེགས་ལྡན་གཞུང་སོགས་སྟོན། །ཞེས
རྟག་པའི་མཐའ་བཀག་ནས་དུས་གསུམ་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ ། །མདོ
སྡེ་ཚད་ལར་སྨྲ་ནས་མདོ་སྡེ་པ། །དབྱེ་དོ་ལུང་རིགས་རྫས······ འབྲང་རྣམ་པའི་གསུམ། །བདེན་གཉིས
པ་དེ་ན་བར་དོན་བྱེད་ནུས་མི་ནུས། །ཕྱུད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི། ཞི། །ཐུར་ཐོགས
རྣམ་ཕྲ་མཐར་གནས་བཅུ་སོགས་ལམ། །ཕྱོགས་གནས་རང་རྒྱལ་གཉིས་དང་རྫོགས་སངས

༄༅། །རྒྱས༔ ༔དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྟེ་བདུན་ལས་མི་འབྲས། །མངོན་པ
མངོན་འདུལ་ཤར་གནས་རང་སྒྲིབ་འཚང་། །ཡུང་ནི་ཚིག་གཟུགས་ཕྲ་རྡུལ་ཆ་ཡོད་མེད། །རོ་ནི་མིན
གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་ཚོད་མར་མིན། །མཐུས་དངོས་མེད་འདུ་བྱེད་ཐེམ་མེད་བརྟགས། །
དབང་ཤེས་རྣམ་ལྡན་ཡུལ་གསལ་མ་གཟུང་རྣམ་མཉམ། །གྲངས་མཉམ་རིམ་འཛིན་སྣ་ཚོགས
གཅིག་རྣམས་འདོད། །ཡུང་རིགས་སྡེའི་ལུགས་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ། །སྣང་ཚོགས་མི
ཉམས་ཡུལ་ཤེས་ཡན་ལག་རུང་། །མངོན་སུམ་དབང་ཡིད་རང་འབྱོར་རང་རིག ... བཞི། །

༄༅། །ཏིང་སྐྱེད་སྒྱུ་རྡུལ་བཞི་ཉམ་ཁྲེམ། །སྐུ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་ར
བཞེད་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་རྒྱུ་ཚེ་མི་མདའ་གཞན་དོན་འཁྲུལ། །བློ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད། །
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐུ་སྤྲུལ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་སོགས། །ཀུ་ལྡན་སྣང་བ་མི་སྣང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །བཟོ
དང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ། །སྣང་ཁ་ཏེ་བ་དྲུག་ཅུ་འི་དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་ཁྱབ་འགེངས། །
གསང་བ་གསུམ་རོལ་པ་ཐུབ་ཁྱབ་སྐུལ་བས་མགོང་། །སྐད་ཅིག་བསྐལ་པ་རབ་བསྡུག་དང་བསྒྱུར་རེམ། །
བརྟན་གཡོ་བ་གོད་ཁྱུད་མ་ཁྲིའ་བཞི་ཕྲི་ཚེ་ཆུང་མིན། །སྨོན་པས་བཅུ་གཞན་དང་མཐའ་དྲིས་བཅོ་བརྒྱད་སོང་།།

༣༠
སྲིད་བྱུང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་རྫོགས་མཁའི་མཐར་
བཞིན། །གང་འདུལ་སྟོན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རྟག་ཅུ་སྐྱོམ། །ཞེས་མཐའ་ཀུན་བསལ་ད་དབུམ་ཆེན་པོར
སྒྲུབ་བ་གྲོལ་འགྱུར་"པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། ༈ །།མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀ་སྙིན་སྒྲིབ་ཀུན་
ཟད་ནས། །ཡུལ་མཆོག་བསྟན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མཆོག་སྤྲུལ་བཞེངས། །དྲི་གཙོ་བསྟན་ཀྱང་གཉེན་པོ་
མཆོག་སྤྲུལ་ཕྱིར། །ཤེས་སྒྲིབ་བརྐྱང་བྲལ་ཕྲུགས་ལས་མངོན་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱང་གཉིས་སྤྲུལ་པ་མགོ་
མཚུངས་ཀ་འབྲུལ། །ཐབས་ཟབ་མང་འབྲེལ་ལམ་ཡང་སྨྱུར་བུལ་ཆེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་བྲ་

༣༡
མངོན་སུམ་སྣང་ཡུལ་མི་རྟག་བདག་མེད་ཤུགས། །བྱུང་འཕགས་མཉམ་བཞག་ཆོས་གཟུང་
གཉིས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་རྟག་པའི་བདག་དང་རྫས་བཀག་ནས་མདོ་སྡེ་ཚོད་མ་ར་སྒྲ་པའི་
སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ།། ༈ །།འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་བཞིན་དོན་སྨྲ་དང་། །བར་མཐའི་ལུགས་
བཞིན་དབུ་སེམས་གཉིས་པ་ཞིག་ཕྱིར། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡང་ཐུབ་དགོངས་མ་ཚོགས་དམ་ནང་
བཞེད། །ཕྱིད་པར་ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱིས་བསྡུས། །རི་རིང་མཁས་རྣམས་དབུ་སེམས་
ཤུགས་སུ་བཀྲལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤིངྟ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས། །ཁྲུམས་མགོན་འཛམ་

བྱང་ཆུབ་ བཅུ་བཞི

༄༅། །ཁྱུང་ས་རྡོ་རྗེ་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་བ་དང་། །བློ་གྲོས་མི་ཟད་མདོ་བཞིན
དཔའ་སེམས་སྐྱོལ། །གསང་སྦྱོར་ཞིང་གྲགས་མི་འཕྲད་གསུམ་རྟུ་བཞེད། །ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེའི
ལམ་མཐུན་ཟབ་ལ་མིན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་སེམས་ཙམ་དུ། །སྣ་ཚོགས་རྣམ
རིག་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ། །དབྱེ་བ་ལུང་རིགས་རྗེས་འབྲང་རྣམ་བདེན་རྫུན། །ཡོགས་ཀྱི་དེས
དོན་གཞན་གཉིས་དྲང་པའི་དོན། །དྲང་ངེས་རྣམ་རིགས་དགོངས་གཞི་མ་བཞི་བཞིས་འབྱེད། །དང་པོ
དྲང་སྟོང་ལུང་དང་ཀྱི་རོལ་དོན། །ལེ་ཀྱིར་དོན་སྟོང་ལ་དགོངས་དེ་གཉུག་ཚེད། །ཁར་བ་ཁྲག་ཚིག

ཏ་པ

གྲུབ་མཐའ་སོ་གཅིག

༄༅། །ཤཱི་ཏ་ཙ་ཡ། །ཁྱད་ཀྱིར་ཐེག་དང་མཚོ་རྒྱ་དགོང་ནས་གོང་། །འོག་མར
གཞན་གཉིས་བཤད་ཁྱུད་གསུམ་པ་ནི། །དགོངས་གཞིར་ཟུང་ཡང་མདོ་ཡི་དའོག་མར་མིན། །ཟླ་མེད
ཀྱི་དང་རྒྱུ་རྒྱལ་དགའ་གསལ། །སྐལ་ལྡན་གྲུབ་དབང་ཕྱེ་བས་ཀྱི་རབ་ཤེགས་ཕུལ། །དུས་གསུམ
རྒྱལ་བའི་གསང་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ། །ཅེས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གསང་ཆེན་མཆོག
ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། ༔ །འདི་ཡི་སྐབས་ལ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་ག་ཐེ་ཡིས
འདས་ཞར་ཁྲུལ་ལྷུན་བྲལ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་སྐྱེས་བཞིན་སྟན་འཇེབ་འགྲིགས། །ཁྱུན་དབང

ཏ་པ

༨༣

གསུང་བཞིན་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་འདང་དགེ། །འཇམ་མགྲིན་རྒྱན་མཆོག་ལུགས་ཀུན་འདུས་བཞིན།
བསྒྲིར། །འགའ་ཞིག་མ་བསླབ་ལོང་བས་མཐར་བགྲོད་འདོད། །ལ་ལ་བློ་དམན་དྲི་བས་སློང་ཁུར
ལེན། །ཕལ་ཆེར་སྦྱངས་ཙམ་རི་ཁྲིན་བདག་གསལ་ལས་སྙེམས། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་ཀུན་འདེགས
ཀུ་སྐྱ་སུ། །མཁས་ལས་ཆེས་མཁས་འཕགས་བོད་མང་པོས་ཀྱང་། །ཐུགས་དོར་ཟབ་རྒྱས
ཐག་མཁན་ནཀ་རང་བ་བཞིན། །རེས་ཀྱིས་མ་བདེ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འབྲེལ་ལམ། །མ་རྟེན་ལུང་རིགས
འཁོར་བས་ཅི་ཡང་བཙལ། །རང་གཞན་མཁས་མང་སྨྲ་དབང་སྟོང་གིས་རོལ། །ཕན་དང་བདེ་བའི

༨༤

ཟབ་མདོ་སྒྲ་བཞིན་མིན། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར། །དགོངས་ཕྱིར་སྒྲ་བཞིན
མི་རུང་སྨྲ་འདེབས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མ་སྨྲོས་སོགས་ཕྱིར་མ་སྨྲོས་སོགས། །སྒྲ་མེད་ཚོས
བཟོད་རང་གཞན་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱི། །གཟུང་འཛིན་རང་མཚན་རྒྱ་འཁྲུལ་མཚན་མཚོན་སོགས།
བྱ་བྲི་དེ་ལ་དགོངས་དེ་བཀའ་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་། །སྨྲ་མས་ཁམས་ནི་ནུས་རེས་བདེན་གྲུབ
གྱིར། །ཐེག་གསུམ་རིག་སངས་རིགས་ཚད་ཕྱོས་སོགས་ཀྱིས། །ཞུགས་ཀྱང་སྨྲོ་སོང
ངེས་འབྱུར་གདན་མི་སྐྱེ། །ཁྱིམས་མི་རྟག་ཐབས་ཡོད་དེ་ཤེས་ཡོད། །རྟོན་དང་དོ

ཀྲུབ་མཐའི་བཙུན་ཞུ། ཀ་བ

༄༅། །གཉེར་སྲིད་ཕྱིར་ཐེག་གཅིག་འདར་འགྲུབ། །ཀུན་བཏགས་བདེན་གྲུབ་སྤྲོ
འདོགས་གཞན་གཉིས་པོ། །བདེན་མེད་སྣང་འདེབས་སྙིག་པ་དབུ་མའི་ལམ། །དངོས
ཀུན་བདེན་ན་བྱེད་པོའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་བདེན་གཉིས་ཡོད་ཚུལ
གཉིས། །དང་པོ་དབུ་སེམས་ཡོད་མེད་ཚོད་དས་དང་། །གཉིས་པ་ཀུན་ཉོན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཐ་སྙད
གཞི། །ཡིན་མིན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཡོད་གསུངས་ཙམ། །རྫས་བཏགས་འདང་གཉིས
ཕྱིར་དངོས་པོ་རྫུན་གྲུབ་འཁྲུལ། །བཏགས་ཆ་ཀུན་བཏགས་ཡོངས་ཚད་ནམ

ཀྲུབ་མཐའི་སོ་བཞིན། ཀ་བ

༄༅། །རིན་ཆེན་འཕྲུར་ཕྲུལ་བཀང་། །དཀག་སྨྲ་བརྒྱ་བས་འཁྲུག་གྲུབ་མཐའི
མཚོར་བསྒྲོད་སྐད། །དེད་དཔོན་མཁས་རྣམས་བློ་རྩེར་ཅི་ཡང་འཇུག །མཆིམ་པའི་ཀླུ་རྫིངས
དབེན་འཁྲུལ་དང་པོའི་རྒྱུད། །བརྟུལ་བས་ཀུ་ཡི་ཞིག་འགགས་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའི་མཚོ། །
ཕྱིན་སྐྱེས་གྲོགས་སྐྱུར་ལུགས་གཉིས་ཀུན་མཐོང་ཕྱིར། །གྲུབ་མཐར་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ
ཕྱིན་པར་ཤོག །བློ་བཟང་མེས་ཕྱིན་རང་ལུགས་ལམ་གསུམ་འབེབས། །ཉམ་དབྱེར་ལྷ་ཆེན
རབ་འདོམས་རྟོག་གེ་ཡིས། །བསྡུད་བསྣད་ནོར་ལྷའི་ཀ་ར་དྲི་བསྲུས་ཚན་གྲོས། །སྨོན་འགྲུབ

༡༧༢

དུག་ཅན་རྒྱུད་ཚོགས་དག་སྤྱུར་ཅིག །དེ་ཞི་ཆེན་ཁྲུང་ཁྱི་མཚོ་ཆེན་སྣ་རྒྱུགས་གཡོ། །ཉི་ཟླའི་...
སྒྲོན་འདེགས་ལྷུན་པོ་གནས་དེ་སྲིད། །འདིས་ཁྱུང་གསར་བཤད་ཁྱུང་ཁྱི་ཁྲུགས་སྟན་གཡོ། །
ལགས་བཤད་སྒྲོན་མེས་ས་གསུམ་སྣང་བྱེད་ཤོག །ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་དང་དཀོན་མཆོག
གསུམ་གྱི་མཐུས། །འགྲོ་......རྣམ་རྫུ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་ས་རིམ་བགྲོད། །ཞིག་སྒྲུལ་རྒྱུས་ཟླ་ལྟར
ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ནས། །ཉི་མ་བརྒྱུས་གསལ་ལྟར་མཁྱེན་སྨྲ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གྲུབ་པའི་མཐའ
ནམ་པར་བཞག་པ་འཕྲུལ་སྒྲོང་གདོང་ལྔའི་སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་གསལ

༢༠

གྲངས་གཉིས། །མེད་དང་མ་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་རིམ་བཞིན་འཛོག །འཁྲུལ་གཞི་འཁྲུལ་པ་གཞན
དབང་དག་མ་དག །རིམ་བཞིན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །བདག་གཉིས
བཏགས་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། །བདག་མེད་གཉིས་དང་རང་རིང་ལྟ་སོགས།
ཀྲམ་བརྗོད་དོན་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་གསུམ། ། སྦྱོང་བརྟུད་ཆགས་འཇིག་གནས་སོགས
ཚའ་འདུ་ཡང་། །འདོད་པ་སོ་བྲུག་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་གཟུགས། །རི་དགྲ་ཐུབ......
སྐོགས་མི་ནུ་རིམ་པའི་ལས་འདག་སོགས། །ཁྱུང་སོགས་དགེ་ཚུལ་དགེ་སོགས་མི་འདྲ

ཀླུ་བཟླའི་ བརྡ་སྤྲོས། / ཅུ་པ

༄༅། །ཡང་༔ ༔ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལྡོག་དབྱེ། །ཀུན་ཉོན་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་རྟེན་
དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །རྣམ་གྲངས་པ་ཐ་སྙད་བདེན་སོགས་དབྱེན་གསུམ། །རྣམ་དག་ལམ
དམིགས་མཐར་ཐུག་དོན་ དམ་བདེན། །རྣམ་གྲངས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་སོགས་དབྱེ་བཞིན། །
མངོན་སྒོམ་དབང་པོ་ཚད་མ་རང་མངོན་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །མངོན་སུམ་བཞི་དང་དབང་མངོན་ལོག་མ
འཁྲུལ། །ཕྱི་རོལ་དགོས་མེད་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཁེགས་ལ། །དེ་མིང་མང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་བདག་མང་
ཁེགས་ལ། །མིང་དོན་གཅིག་འདྲེས་མ་ངེས་བདག་འཛིན་ཁེགས་ལ། །ཚོལ་བཞིས་བཙལ་བཞིན

ཀླུ་བཟློའི་སོ་ཐར། ཅུ་པ

༄༅། །པའི་རྟེན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཧུ་མོ་ཐོས་མང་ཕྲིན་ལས་གསེར་པ་དང་
ཆོས་རྗེ་གུ་རུ་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་གསེར་བས་བསྐུལ་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་ཡོངས་ཀྱིབ་ཤེས
གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་མཆོག་ལྷུང་རྟ་སློབ་དཔོན་པ་འཕགས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁ་མས་ཅན་མདོ་
ནས་ཧ་བ་ཡུ་ཁ་བདག་ས་ཀྱི་རྟེན་བཅས་ཅན་ལོག་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོན་ནས། ཧྥག་ཡོའི
དགག་ཡིན་འབྱམས་རྒྱས་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་བཀའ་དོ་དང་། ཁྱུང་རྩ་ རང་བློ་གྲོས་མས་པའི
སྐྱོང་དུ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་བ་གསུམ་སོགས་ཆོས

ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ཅིང་། འཇམ་དཔྱངས་བླ་མ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བཞི་དང་། བཀའ་ཆེན་བཀའ་
འགྱུར་བ། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐྱིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྒྲུང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་དབང་
གྲུ་གྲིས་སོགས་དམ་པ་དང་། མའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་ཅིང་། རྗེ་བླ་མ་ མདོ་སྔགས་རྣམས་ལ་
ངེས་ཤེས་སྙིང་ཅིང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་དང་། ཕྱད་པར་ཤེར་ཕྱིན། ཚད་ཆེན་རྩ་
འགྲེལ་ རྡུལ་འཁོར་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་གསུང་རབ་དང་གྲུབ་མཐར་
རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ ༄ འཇམ་དཔྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་ཤིག ཅུང་དོན་གསལ་བཀྲུས་འདྲིལ་ཏུ།

མེད་ཕྱིར་དེར་དེ་མེད། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་ཕྱིར་དེ་གཞན་མིན། །ཕྲ་རྡུལ་བསྐོར་ཚེ་ཤར་ངོས
ནུབ་ཕྱོགས་ལ། །མི་བལྟ་ཆ་བཅས་བལྟས་ན་རགས་མི་འགྱུར། །ཕྲ་རབ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱེ་སྣང་མིན་ཙི......
འགལ་ཀ ;མང་པོས་བཀག་ཕྱིར་དབུ་སེམས་དེ་འདོད་འགྲུལ། །མཉམ་བཞག་དོར་མེད་དངོས་གཅིག...
ཡིན་མང་ཕྱིར། །དེ་ཡིན་དཀོན་... དང་མི་ཚོང་སྤྱིར་སྣང་སོགས། །རྨི་སོགས་མཚུངས་ཕྱིར་དོན་མེད་
སེམས་ཙམ་བདེན། ། ཞི་རྟོག་ཞེན་གཞི་མེད་པས་རྫོག་ མེད་ལ། །དེར་སྣང་འཁྲུལ་པས
དེ་དང་རྫས་གཞན་ཁེགས། །རྟེན་ཕྱི་རོལ་དོན་བསལ་བ་རྟེན་རྫོགས་བརྒྱ་སོགས་སྒྲོན། །འཇུག་པའི་ཤེས

གྲུབ་མཐའི་ བཞི་བཅུ་ ཕྱ་བ

༄༅། །བར་རགས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་བའི་གཞི། །རྟོག་དཔྱོད་ལ་བདེ་ཞེ་མི་བདེ་ཞེན་ཡོད་
མེད་དམ། །རྨོངས་པས་མ་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་པས་བདེན་རྫུན་ཚོད། །དབུ་སེམས་བདེན་རྫུན་
ཡོད་དང་དངོས་སོགས་མིན། །རྣམ་བདེན་ལ་གསུམ་སྒོ་ང་བྱེད་ཚུལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་
ཐ་དད་མཉམ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་རིམ། །ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཕྱ་དང་ཕྲམ་རྒྱ་ཆེ་དོན། །
གཟུང་བའི་ཐ་སྙད་རྣམ་པ་དོན་བྱ་རུ་ལོ། །སྣ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་གཅིག་འདོད་ཚོས་གྲགས་
ཤེས༔ །རྣམ་རྫུན་ལ་གཉིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་སྣང་བྲི། །ཡོད་དང་མེད་པས་ ཕྱི་བཅུ་ལ

གྲུབ་མཐའི་ སོ་བཞི་ ཕྲ

༄༅། །དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྦྲུལ་གྱི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན། གངས་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་པོ་གཉིས་པ། དཔལ་བོ་ནམ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་
གནས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེག་མཆོག་རོལ་མཚོ་གཉིས་དང་བསྒྲགས་པ་བདེ་བ་ཅན་པོའི་ཕྱོ
བྲང་ནས་སྤྱར་བ་ལ་སྦྱར་ཡང་བྲི། ལྷོ་ནུབ་སྟོད་ཟངས་དཀར་པ་འཇིགས་རྒྱལ་བའི་ནམ་ཁ་པ་གྲོགས་དུས་
ཕྲམ་ལས་བདུད་དང་ཞི་རྒྱུས་པར་ཕྱུར་ཅིག། །།མངྒ་ལཾ།།

དྲི་མེད་གྲགས། །རྣམ་སྣང་ཕྱི་དོན་ཡུལ་བྲུས་ཚད་འབྲས་ལོ། །མི་འཕྲད་ཕྱི་དོན་གྲུབ་ན
སེམས་ཙམ་ཏི། །རྟོག་དོར་ཟེར་ན་རྣམ་བདེན་ལམ་སྡུངས་འགྲེལ། །ཆོས་ཀུན་སེམས་ཡིན་ཟེར་
བར་ངེས་ཀྱི་འཇད་ཏིང་། །སྒྲུབ་ཡོན་འཁོར་འདས་གཅིག་འཁྲུར་སྒྲུན་སོགས་མང་། །སེམས་ཙམ་དོན་ཏི
མི་ལམ་མིར་སྣང་ཡ། །སེམས་ཡིན་མི་སྣ་དེ་མིན་གཞན་མིན་བཞིན། །སྣང་གྲགས་སེམས་མིན
སེམས་ལས་རྫས་གཞན་མིན། །ཀུན་གཞི་མ་བསྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས། །ཁྲབ་བསྒོག
གྱུར་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། །ཉོན་ཡིད་དེར་དམིགས་ངར་སེམས་འབྱུང་བར་ཅན། །རྣམ་ཤེས